



Nieuwsbrief
juni/juli 2015

- Van de redactie
- 'We are one'
- Dansen in Almelo
- Trampolinewedstrijden
- DOK medailles tijdens toestelkampioenschappen
- Musicals
 - Wat kost een uitvoering nu eigenlijk?
 - De ondeskundige vader
 - DVD uitvoering te koop
- DOK trainingspak
- Vakantiegroet

 

ADRESSEN
Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
   

QR-code


Van de redactie

En dan is het seizoen bijna voorbij. Nog één week en dan zit het erop. Vele, vele wedstrijden zijn er geweest. Soms dichtbij huis en soms moest er behoorlijk ver gereden worden. Ook deden er diverse groepen mee aan demo's. De commissieleden hebben regelmatig een vergadering met elkaar gehad en/of een activiteit georganiseerd, er is overleg geweest met diverse instanties buiten DOK over allerlei zaken, nieuwe leiding is gezocht en benaderd voor de vacante lessen. Het is best wat werk om een vereniging draaiende te houden. Maar door de inzet van heel veel vrijwilligers is het wélér gelukt. Het seizoen werd afgesloten met een prachtige uitvoering. Minimaal 75 mensen zijn hierbij betrokken geweest. De één is al een jaar lang betrokken bij de organisatie, de ander heeft zich 'alleen' tijdens de uitvoering zelf ingezet. Het mooie is dat iedereen dit op vrijwillige basis doet en met veel enthousiasme. Op zo'n dag hoort iedereen bij de DOK-familie! Bijna alle vrijwilligers mogen nu lekker gaan genieten van hun vrije tijd...BIJNA allemaal...sommige zaken gaan óók in de vakantie door, 24 augustus moet de vereniging namelijk weer direct op volle toeren draaien.

Artikelen voor de nieuwsbrief van augustus/september moeten uiterlijk 19 september bij de redactie binnen zijn: anja@familievangemert.nl

'We are one'

Zaterdag 30 mei 2015 was het zover. Na weken van oefenen, kleding maken, nog een keer oefenen en uiteindelijk de grote doorloop op zaterdagmiddag, begon 's avonds klokslag 19:30 uur de wervelende DOK dansshow "We are One". Kirsten en Celine, de beide dans "juffen" hebben er samen met de dansmeiden van DOK een prachtige show neergezet; verschillende dansstijlen, muziekstukken en kledingstijlen kwamen voorbij en net als de jaren hiervoor was de zaal zo goed als uitverkocht. Ouders, broertjes en zusjes, oma's en opa's waren in grote getale naar theater "de Reehorst" gekomen om de verrichtingen van de DOK meiden te bekijken en getuige de vele enthousiasme verhalen op Facebook werd de show zeer gewaardeerd. Dankzij het werk achter de coulissen van Rina, Nino en Gerlieke stonden alle groepen netjes op tijd klaar, om hun nummer te dansen, zodat de verschillende programmaonderdelen vlot achter elkaar doorliepen. Een prachtige show, jammer dat we weer een jaar moeten wachten.

Alex Beukhof



Dansen in Almelo

Het dans demoteam van DOK heeft zaterdagavond 6 juni weer een mooie prestatie laten zien in Almelo. De groep, onder leiding van Kirsten Schinkel (zie foto) was een week eerder al actief tijdens de DOK "We are One" show in de Reehorst, en mocht in Almelo nogmaals hun moves vertonen.



Kirsten Schinkel

Trampolinewedstrijden

Op zaterdag 6 juni zijn een aantal leden van de trampoline les van gymnastiekvereniging DOK vroeg op pad gegaan voor een District wedstrijd in Ruuro. Tijdens deze wedstrijd mochten de trampolinespringers hun kunsten weer laten zien. Het leuke van deze wedstrijd was dat er ook recreanten en springers van hogere klassen mee mochten doen. De springers van DOK hebben allemaal mooie oefeningen neergezet. Ook AJ deed voor het eerst mee aan wedstrijden en dat heeft hij heel goed gedaan. Super! Ook de andere springers lieten goede oefeningen zien. Trainers Anneke van Haren en Rik Winters zijn dan ook trots op hun turners. Nienke van der Meer draaide een prima wedstrijd en mocht een zilveren medaille in ontvangst nemen. Daisy Kamminga mocht zelfs op het hoogste treetje gaan staan! We kunnen terug kijken op een geslaagde en sportieve dag.



Anne van Woudenberg

DOK medailles tijdens toestelkampioenschappen



Zaterdag 13 juni kwamen de turnsters van DOK uit Ede in actie tijdens de toestelkampioenschappen in Enschede. DOK doet al een aantal jaren mee aan deze kampioenschappen. Turnsters kunnen op vier toestellen een medaille behalen, op balk, vloer, brug en sprong. Het zijn altijd leuke wedstrijden aan het einde van het seizoen. De wedstrijden liepen voor DOK heel succesvol met zelfs eenmaal een volledig DOK podium.

Tijdens de eerste ronde waren de jongste turnsters aan de beurt. Zij deden voor het eerst mee aan deze wedstrijden. Manuela Speijers, Jannieke Meijer, Marije Bakker, Sharon van der Ziel en Suze Dorland turnden een goede wedstrijd. Voor het eerst mochten de dames een echte vloeroefening op muziek turnen, dit was heel leuk. De concurrentie was erg sterk en het leverde daarom geen medailles op voor de dames. Manuela greep bij sprong met een vierde plek net naast de medailles.

In ronde twee turnden Demi van Herwaarden en Layra Top. Deze turnsters hebben dit seizoen de overstap van de vijfde naar de vierde divisie moeten maken. Een grote stap. Beide dames turnden een stabiele wedstrijd en zij eindigden dan ook knap in de middenmoot.

Tijdens het laatste blok kwamen er voor DOK veel turnsters op de vloer. Dit maakt de medaillekansen natuurlijk een stuk groter. Dit bleek ook wel tijdens de medaille uitreiking. Goud was er op brug voor Mirte van Markesteijn, goud was er op sprong voor Lobke Mulder, zilver was er op balk voor Esmee van Gemert, zilver op sprong voor Daphne van den Brink, zilver was er op balk voor Jenthe Pronk, brons was er op brug voor Fleur Mulder, brons was er op sprong voor Marieke Kropman, brons was er op vloer voor Mirte van Markesteijn.

Naomi Kats greep met een vierde plek net naast de sprongmedailles. Eva van Wijngaarden werd knap vijfde op vloer. Sterre Rem liet een mooie overstag op de pegasus zien maar deze sprong werd helaas niet beloond met een medaille. Nynke de Vreugd turnde een prachtige vloeroefening maar dat deden de concurrenten helaas ook. Voor Lobke en Esmee waren dit de laatste wedstrijden, de dames vinden zichzelf met bijna 18 jaar te oud.

Jammer, maar deze dames blijven turnen bij DOK op de maandag. Esmee geeft haar kennis al door aan de jongere leden. Een leuke afsluiting van het seizoen voor de turnsters en trainers van DOK.

Astrid Groeneveld



Wat kost een uitvoering nu eigenlijk?

Eindelijk was het dan zover, zaterdag 27 juni de uitvoering Musicals, opgevoerd door veel leden van DOK. Het zijn twee mooie voorstellingen geworden. We kijken, als VoCu, er met veel trots op terug omdat alles veelal naar wens is verlopen. Een enkel geluidsprobleempje in de middagvoorstelling, helaas heb je niet altijd alles in de hand. Ruim 75 vrijwilligers hebben zich ingezet om een mooie voorstelling tot stand te brengen. Een uitvoering brengt altijd veel voorbereiding en kosten met zich mee. Omdat niet iedereen op de hoogte is wat de kosten zijn van een uitvoering willen we een globale begroting aan u laten zien.

- Zaalhuur € 1500,00
 - Verlichting € 1650,00
 - Geluid € 225,00
 - Catering € 1000,00 (3x voor 75 personen)
 - T-shirts vrijwilligers € 600,00
 - Aankleding zaal en diversen € 1000,00
 - Autohuur om toestellen uit andere zalen te halen € 500,00
- U ziet de kosten hiervoor zijn behoorlijk hoog. Het is daarom niet mogelijk een uitvoering tot stand te brengen zonder een sponsorloop en kaartverkoop. Ik hoop dat u net zo genoten heeft van de blij en enthousiaste leden als wij als VoCu hebben gedaan en hopen u tijdens een volgende voorstelling opnieuw te ontmoeten.

Namens de VoCu, Dickey Roelofs

De ondeskundige vader

Daar zit ik dan, als ondeskundige vader in het publiek bij de uitvoering van DOK. Ondeskundig, omdat ondanks al die termen die ik al jaren thuis hoor, weet ik nog steeds niet wat een flitklak arabier hupplakee is. Blijikbaar toch te ingewikkeld voor mij. Maar goed, dat neemt niet weg dat ik van zo'n uitvoering kan genieten. Musicals heet het deze keer, dus ik ben benieuwd. De opening is al leuk. E HBO-ers die synchroon de instructie geven. Zo hebben ze toch de aandacht van het publiek gekregen. En dit nummer stond niet eens in het programmaboekje!

Dan beginnen de opvoeringen. Na wat roepen verschijnen daar Boris en Nijntje. Een heleboel zelfs. Schattig die kleintjes. Maar als je zo klein bent, is zo'n bank toch best hoog om over te lopen. En tsja, die oren van Nijntje zijn best lastig bij koprol. En dan verschijnen er ineens allemaal huppelende rokjes van tule. Gezellig! En op zo'n groot lichtbed (maar dan wel een hele lange) kun je lekker hoog springen. De harspray vloog er van af!

Vervolgens zien we de rhonraden. Of is het Rhonrads? Nou ja, die grote dingen dus. Maar ook met hele kleintjes erin, die gillend binnenkomen en vervolgens enthousiast aan zo'n rhonrad staan te schudden. Vervolgens samen in één zo'n hoepel om samen over de kop te gaan. En als je bovenop zit, kun je ver kijken en de weg naar Hamelen vinden.

Dan zien we jazz dance in de musical Chicago. Meisjes in een chique kostuum. De muziek gaat steeds sneller en op het einde tillen ze nog even iemand boven het hoofd. Doe het ze maar na!

Annie, een prachtige musical. Ineens is de zaal gevuld met allemaal roodharige Annies, allemaal even schattig. Flink poetsen en schrobben, want die boze tante loopt er rond. Maar als die weg, dan wandelen ze net zo vrolijk over balk. Met de emmer in de hand! Maar pas op, daar heb je dat lelijke mens weer. Weg zijn ze...

Dan even iets over de toestelploeg. Ze kunnen uitstekend alles opruimen en een nieuwe opstelling maken. Maar als het even lukt, maken ze hier en daar ook een grote sprong en of salto. Zelfs 'opruimen' wordt zo leuk. Slingerend aan de brug, kruipend onder de grote mat en klauterend over de kasten. Ja, dat is Ciske de Rat. En met die pet op is het helemaal compleet.

Billy Eliot musical begint met sierlijke dames, die als fonteinen beginnen. Prachtig. Maar ook veel dirty dancing, hoor dames! Dan verschijnen de grote trampolines. Stoere kerels erop en leuke dames: het Grease vliegt er vanaf.

Mattias? Die musical ken ik niet. Maar wel een mooie show! Het is een wirwar van springende en balancerende meisjes. Een enkel verschijnt er weer zo'n ouwe tante op het einde en jaagt ze weg. Bij musical Fame wordt er een mooie dans uitgevoerd. De jazzers dansen met veel plezier en maken hun fame, uits haam, waar.

Aha, daar zijn die grote wielen weer! Draaiend in het rhonrad, de zellers met losse handen, in mooie witte en zwarte pakjes, komen de jammers voorbij alsof het niks is. Hela! Daar gingen ineens wat borden omhoog met letters! Wat stond daar nu op? Jammer, heb ik gemist. Vervolgens staan ze bovenop het rhonrad, sommige hangen zelfs op de kop bovenin dat rhonrad! En als afsluiting een mooie sprong vanuit het rad, erg gewicked.

En dan krijgen we een leuke aankondiging van een presentator en een presentatrice. Een hoop petticoats verschijnen en ineens gebeuren er allemaal dingen, die doe ik ze nooit na! Ik word er al duizelig van als ik er naar kijk. Hier heb je dus al die moeilijke namen voor nodig om het te beschrijven. Dat ga ik dus niet proberen, ik zeg gewoon: knap hoor!

Hela, nog een keer Grease. Er was zeker genoeg vet over, voor een tweede opvoering. Maar nu zijn het dames van de jazzdansen, die heel vlot dansen. Stoer en toch elegant. Mooi hoor. Allemaal Cats! Inclusief staartjes en oren. Maar niks niet mawuen, hoor. Allemaal acrobatische kunstjes worden er vertoond. Ook staan ze op elkaar, tot wel drie hoog!

Do, Re, miiiiiii. En daar gaan de meisjes. Koprullen, springen, duikelen. Allemaal geen probleem. Hier ontstaan de grote turnsters, let maar op. En als de toestellen weer opgeruimd moeten worden, kan de toestelploeg het niet laten om ff wat "free turning" er tussen door te gooien. Zouden ze bij de volgende uitvoering een eigen nummer krijgen?

Het is zaterdagavond en er wordt koortsig gedanst. Dat moet Saturday Night Fever zijn! Wat kan ik zeggen? Heel mooi gedanst, dames, een lust voor het oog. Met de plu op de trampoline, haha. Dat doet Mary Poppins ze niet na. Maar ze springen wel zo hoog, alsof ze over de dakken vliegen. Echt geweldig. Maar heeft iedereen dat detail gezien? Bij gebrek aan een kast, liggen er gewoon twee mensen van de toestellerploeg onder die grote maten om het boeltje omhoog te houden. Volgende keer moeten ze echt een eigen nummer krijgen. Kan niet anders.

Braaf lezend, wachtend op de schoolbel. En dan is het vakantie! En los gaan de meiden! Alle turn kunsten komen voorbij. Ze hebben de schriftjes toch wel weer opgeraapt? Zullen ze volgende schooljaar vast nodig hebben.

Lion King. Prachtige musical. Maar de demo van deze jazzers is ook prachtig. Heel strak en synchroon gedanst. Mooi om naar te kijken. En als laatste komt het echte werk! Ze starten met een dubbele salto, dus waar gaat dit eindigen!? De kleintjes lopen in verscheurde kleren, maar zijn miserable knap. Hoog, hoger, hoogst! Ze springen als een dolle. Het wordt afgerond met een enkele, dubbele en drievoudige salto! Hoppa! En als afsluiting komt de drill instructor en marcheren de springers naar het einde.

De uitvoering wordt met de Wizard of Oz gezamenlijk afgesloten. Ondanks mijn houten billen van de lange zit, heb ik toch genoten.

De ondeskundige vader



De volledige fotoreportage staat op www.dok-ede.nl

DVD uitvoering te koop

Wilt u de voorstelling thuis nog eens bekijken of bewaren voor later?

DAT KAN!

Beide shows zijn namelijk opgenomen op video. Omdat de voorstellingen van de middag en de avond verschillen, worden er 2 DVD's gemaakt.

1 DVD (middag of avondvoorstelling) kost € 7,50
Wilt u beide DVD's, dat kost dat € 12,50

U kunt de DVD(s) bestellen via tcu@dok-ede.nl
Binnen enkele weken krijgt u bericht wanneer en waar u de DVD(s) kunt afhalen.

DOK trainingspak

De trainingspakken "Kopenhagen" (het huidige vervangen door de leverancier). Het nieuwe pak lijkt op het oude en beide maten zijn al uitverkocht en wordt vanaf juli 2015 vervangen door de leverancier. Het nieuwe pak lijkt op het oude en beide pakken (het oude én het nieuwe) zullen naast elkaar gebruikt gaan worden! Het nieuwe pak zal waarschijnlijk vanaf juli te koop zijn bij Sported in Ede, voorzien van het DOK embleem. Bovendien is het mogelijk tegen meerprijs je naam achter op het jasje te laten drukken, maar dat is niet verplicht. Mocht je dus aan een nieuw trainingspak toe zijn, wacht dan nog even met kopen tot het nieuwe pak beschikbaar is.

Jojanneke van der Boom

Het bestuur, de ledenadministratie, alle leiding, de JeeCee, de CTL, de PPC, en de RC wensen u een



De zomervakantie is van 13 juli tot en met 23 augustus 2015, maandag 24 augustus beginnen de lessen weer bij DOK!